

Anexo 5

REPORTE DE ACTIVIDAD.

Fecha de la actividad: 13 y 14 de junio de 2019.

Nombre de la actividad: Curso de Formación para la construcción de Proyectos de Vida.

Hora de la actividad: 8:00 am a 7:00 pm el día jueves.

8:00 am a 2:00 pm el día viernes.

Encargados de la actividad: Carlo Avilez.

Yader Peralta.

Francis Baltodano.

Jonathan Robles.

Propósito de la actividad: Que los jóvenes de forma dinámica y comprometida ya pongan en marcha la construcción de su proyecto de vida.

Objetivo de la actividad:

Que los jóvenes pudieran construir su proyecto de vida y de cumplir con ciertas condiciones básicas, de tal suerte que aseguren la conservación y el desarrollo de sus potencialidades.

Desarrollo de la actividad.

A los jóvenes se les oriento la importancia de crear un proyecto de vida personal y la importancia de concretar uno para poder alcanzar una serie de aspiraciones o propósitos que se plantea uno en la vida y de esta forma mejorar o modificar su estilo de vida. Esta práctica de planeación del futuro puede ser intencionada y organizada, pero también puede darse de manera implícita.

Los jóvenes deben de tener un planteamiento del proyecto de vida que dependa de la personalidad de él y el contexto social en el cual se está desarrollando o se desarrolló. Cada ser humano, de acuerdo a sus experiencias y a la percepción que tiene de sus propias habilidades, se plantea aquellas metas que considera puede alcanzar

Carlos también hablaba que los jóvenes piensan o crean un proyecto de vida proyecto de vida cuando se alcanza cierta madurez en la vida, sobre todo después de los 20 años o incluso más. Como sabemos, la madurez no es algo que llegue a todos en el mismo momento.

En el desarrollo de los proyectos de vida se van desarrollando varios esquemas personales basados en nuestras actitudes en el taller se enfatizaron varios en los cuales se pueden mencionar los siguientes:

Educación: En primer lugar, depende de cómo nos hayan educado. Si nuestros padres nunca nos empujaron a tener aspiraciones, no nos explicaron que uno llega a ser grande de la mano de la educación y demás, no habremos adquirido el impulso o la motivación necesarios para auto superarnos y nuestro proyecto de vida será totalmente plano.

Personalidad: En segundo lugar, depende de la personalidad de cada joven. Si nosotros no queremos ser nadie, no nos interesa llegar a cumplir ciertos objetivos, un proyecto de vida tendremos sí o sí, pero nada parecido a lo ideal.

Uno fija un proyecto porque quiere lograr un objetivo, entonces deberá seguir ciertos pasos que permitan alcanzarlo. Por ejemplo: Greybel quiere ser una gran licenciada, graduándose con un buen promedio para luego poder trabajar en su empresa importante. Lo que hará será estudiar para recibirse a tiempo, esforzarse para sacar buenas calificaciones y luego ganar experiencia para así luego desarrollarla de manera firme en su empresa.

Carlos también dijo que para lograr el éxito en nuestros proyectos se deberá tener algunos valores esenciales que ayudarán en el logro de los objetivos personales son respeto por la vida, por tus compañeros, por tu entorno, por ti mismo, solidaridad para con quienes la necesitan, honor, ante todo, verdad siempre, lealtad para quienes han estado siempre a tu lado, etc.

Se les oriento a los jóvenes que para tener éxito en sus proyectos de vida hay que tener en cuenta unos pasos que ayudaran a que los proyectos que desarrollen los jóvenes sean más que exitosos y estos pasos son los siguientes:

Autorreflexión: En primer lugar es necesario que los jóvenes analicen su vida hoy (viendo qué queremos cambiar, qué dejaremos como está, etc.), sus verdaderas necesidades, fijar objetivos, pensar en metas que nos llevarán a ellos, visualizar cómo lograrás todo aquello que quieres y no dejar de creer en el poder de la imaginación: está probado que visualizar situaciones e ideas nos ayuda a ser más positivos y, por lo tanto, a lograr llegar a eso.

Optimismo y autoconfianza: Ser optimista no siempre es fácil, pero si los jóvenes logran cumplir con esta característica su vida será más fácil, ya que ellos verán siempre el lado bueno de todas las cosas que le ocurran, ¡y piensa en que a veces sólo habrá cosas 100% buenas! Conseguir ser una persona optimista es una cuestión de ejercitación diaria, no hay otra forma de ser optimista que mantenerse así día a día.

La confianza: A veces los jóvenes pueden verse afectada por situaciones que los jóvenes hayan atravesado y los hayan traumatizado, pero al igual que el optimismo,

es necesario que ellos lo ejerciten para lograrla. Que Comiencen un día a sentir confianza en lo que somos, a aceptar sobre todo lo que somos y a partir de allí nos sentiremos distintos.

Paciencia: Por último, los jóvenes deben de entender que el proyecto de vida es un proceso que no se logrará de la noche a la mañana ni mucho menos, ya que como la propia frase lo dice, es necesario atravesar la vida para ir logrando cada objetivo. Lograr cada cosa que nos propongamos es cuestión de ser pacientes: este trayecto no es para ansiosos.

Una de las practicas más importante que se pudo desarrollar en taller fue crearle un sentimiento de responsabilidad a los jóvenes. A los jóvenes se les entrego una cartilla didáctica elaborada por Carlos Avilez, estos materiales ayudan a que los jóvenes Aprendan a planificar también y desarrollar la responsabilidad. Construir un plan ayuda a comprender que el futuro está condicionado por las decisiones y las acciones cotidianas.

Por eso, la cartilla habla que el proyecto de vida se refiere a grandes metas como una carrera, un trabajo o una obra, también permite comprender la trascendencia de las pequeñas decisiones. Cuando una persona toma consciencia de las pequeñas estrategias o las grandes acciones que deben desarrollarse para poder alcanzar una meta específica, puede también asimilar la idea de que todas las acciones tienen consecuencias.

En el desarrollo del taller Francis Baltodano técnica de la fundación desarrollo y ciudadanía, realizo una dinámica con los jóvenes la cual consistía en una línea de tiempo en donde cada joven tenia que poner una flor en la edad en el cual le avía experimentado una experiencia muy bonita y en la otra era poner una piedra en la edad en la cual avía pasado por una experiencia no tan grata para su vida. Esta dinámica sirvió para que los jóvenes reflexionaran y llegaran a la conclusión de que cada evento que experimentaron en sus vidas ya sean malos o bueno les ayudaron a mejorar y ser una mejor persona.

Al finalizar la actividad se les hablo a los jóvenes que la planeación de un proyecto de vida, no sólo ayudara a alcanzar sus metas propuestas. Si no que también es una herramienta que puede contribuir al bienestar y la estabilidad de su persona en diferentes ámbitos de su vida.

Resultado de la actividad.

- ✓ Se logro que los jóvenes tengan un método de gestión personal, uno que impida que tus buenas ideas queden sólo en buenas intenciones.
- ✓ Para que los jóvenes puedan tener buenos resultados se deben presionar a sí mismo y de esta forma obtendrán mejores resultados en menos tiempo, necesitas ser consciente que el reloj nunca se detiene.

- ✓ Se le fomento a los jóvenes que tener un proyecto de vida les permitirá administrar su vida de manera coherente y unificada.
- ✓ A los jóvenes se les integro los diferentes aspectos de su vida y que tienen que empezar a pensar en si mismo como algo integral, al margen de la variedad de responsabilidades que tengas necesitas conectar todos los aspectos de su vida.
- ✓ Se genero el hábito de controlar y mejorar su propia vida e iniciar un círculo virtuoso de la mejora continua en ellos mismo que es algo que va a potenciar los resultados que obtengas en su proyecto de vida.
- ✓ Los jóvenes también pudieron darse cuenta que un proyecto de vida les da todas las herramientas para poder mejorar su autogestión.

Anexos.



Carlos Avilez hablando impartiendo el seminario de proyecto de vida a jóvenes emprendedores.



Jóvenes desarrollando actividad en la cual consistía en plasmar en Papelógrafo experiencias que marcaron su vida.



Jóvenes compartiendo sus experiencias que marcaron sus vidas, al resto de jóvenes.



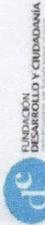
Jóvenes leen su material de apoyo para poder trabajar su plan de proyecto de vida.



Dinámica de la línea de tiempo, la cual consistió en que cada joven compartiera experiencias de vida tanto negativas como positivas.



Grupo de jóvenes trabajando el plan de proyecto de vida.



LISTA DE PARTICIPANTES DE TALLER DE INDUCCIÓN
TALLER PROYECTO DE VIDA
FACTORÍA 2030 iniciando el Camino hacia la Transformación.

Fecha: 13/06/2019

Hora: 8:00am

No.	Nombres y Apellidos	Número de Cédula	Teléfono	Municipio	Firma
16	Lilva Verónica Chaves Hurtado		836-41130	Masaya	[Firma]
17	Jesleher Alexander Hernández Cárdenas			Masaya	[Firma]
18	Maria Jese Leonis Figueroa Gonzalez	001-110489-0013X	58063485	Navaagua	[Firma]
19	Estalin Jese Salda Alvarado	001-190108-00061	78471680	Ticunantepe	[Firma]
20	Maria De los Milagros Lopez Mercado	07/77/2000		Los Amalobos	Maria De los Milagros
21	Edytha Valentina Alvarez Sanchez	21/06/2003	89633136	Los Amalobos	[Firma]
22	Francisco Javier Vera Chacanta	401-280972-008	96003085	Mosaya	[Firma]
23	Abdrid Rive Banda	007-240285	27360277	Ticunantepe	[Firma]
24	Sari Darie Potosma Merced	007-012583-00015	7893054	Ticunantepe	[Firma]
25	Martha Lorena Moreno Sabalillo		76788420	Ticunantepe	[Firma]
26	Dulce Margarita Sevilla Lopez			Ticunantepe	[Firma]
27	Nelda Gerda Valle	409-020302-0000A	77688972	Ticunantepe	[Firma]
28	Paulo Ruben Dorazo Quinto	401-170198-00024	57208006	Milindi	[Firma]
29	ALEX A GCR	001-200201-10491		Ticunantepe	[Firma]
30	Maxim Antonio Lopez Calero	409-251294-00076	85864154	Tuma	[Firma]



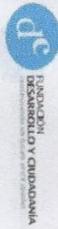
LISTA DE PARTICIPANTES DE TALLER DE INDUCCIÓN
TALLER PROYECTO DE VIDA
FACTORIA 2030 iniciando el Camino hacia la Transformación..



Fecha: 14/06/2019

Hora: 8:00 am

No.	Nombres y Apellidos	Número de Cédula	Teléfono	Municipio	Firma
1	Concepción de Navarra Ruiz Hernández	001-280794cedF	8085418	Ticuantepe	<i>[Signature]</i>
2	Abel Esquivel Cruz Hernández	007-151296-1007	7184439	Ticuantepe	<i>[Signature]</i>
3	Edytha Guadalupe Velasco Sanchez	21-06-1003	7753176	Los Amadores	<i>[Signature]</i>
4	María Delas Mirasres López Mercado	07/17212000		Los Amadores	<i>[Signature]</i>
5	María de los Angeles Córdova Novoyi	410-144984cedu.	8280349	Masaya	<i>[Signature]</i>
6	Seison Manuel Fontalaz Ballodano	401-011196-0064	81191826	Masaya	<i>[Signature]</i>
7	Saul Daniel Pablos Miranda.	007-040593-0071	8183052	Ticuantepe.	<i>[Signature]</i>
8	Dolce Yafsaika celda Lopez	- - -	- - -	Ticuantepe	<i>[Signature]</i>
9	Nelda Rabele celda Valle.	409-020592-0000A	77888972	Ticuantepe	<i>[Signature]</i>
10	Abelida Ruiz G.	007-240283-00001	77560272	Ticuantepe	<i>[Signature]</i>
11	Yolanda Rabele Lopez Perilla	401-120198-00024	5228808	Ticuantepe	<i>[Signature]</i>
12	Yanir de los Angeles Hernández	28101012002	81414896	Ticuantepe	<i>[Signature]</i>
13	Amor Antonio Sanchez Jac	001-300100-0046		Los Amadores	<i>[Signature]</i>
14	Preibell Tatiana Palacio Arce?	002-221493-0006F	5765-4378	S. R. S.	<i>[Signature]</i>
15	Jessica Nahiri Ganchez Hurtado		8143-7335	Masaya	<i>[Signature]</i>



LISTA DE PARTICIPANTES DE TALLER DE INDUCCIÓN

TALLER PROYECTO DE VIDA

FACTORIA 2030 iniciando el Camino hacia la Transformación.



Fecha: 13/06/2019

Horas: 8:00 a.m

No.	Nombres y Apellidos	Número de Cédula	Teléfono	Municipio	Firma
1	Manojes Chaves Sanguin Benitez	407-51292-0007	8853999	Celsoyic	[Firma]
2	Geniva Kabin Sakelob Hurtado		8133173	Masaya	[Firma]
3	Seison Manuel Sandoval Pachodan	401-0111960004	89291826	Masaya	[Firma]
4	Maria de los Angeles Garcia Nordin	406-44498-0004	8222208	Masaya	[Firma]
5	Lucia Hildagath Jarama Tellez	401-120589-0004	88569467	Masaya	[Firma]
6	Ruth Andrea Amador Benes	407-060694-0006	57067965	Masaya	[Firma]
7	Alexandra Saldarria Reynosa	001-310897-0001	76124875	Ticunteepe	[Firma]
8	Concepcion de Maria Cruz Hernandez	001-280491-0001	78054778	Ticunteepe	[Firma]
9	Jessica Esther Vado Garcia	001-180595-0003	82828388	Masaya	[Firma]
10	Laura Nahemi Garcia Usada	404-480504-1002E	84128840	Masaya	[Firma]
11	Nelson Omar Garcia Sevilla	401-060588-0008A	89847802	Masaya	[Firma]
12	Prabell Tatiana Palacios Amarg	002-204493-0006F	536541373	San Rafael	[Firma]
13	Anur Antonio Sanchez Jerez	011-3004004004		Masaya	[Firma]
14	Rosa Samantha Hernandez	041-0411994004	8888559	Masaya	[Firma]
15	HENRY de Jesus Martinez H.	28-10-2002	81994896	Masaya	[Firma]



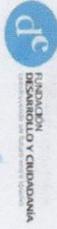
LISTA DE PARTICIPANTES DE TALLER DE INDUCCIÓN
TALLER PROYECTO DE VIDA
FACTORIA 2030 iniciando el camino hacia la Transformación...



Fecha: 14/06/2019

Hora: 8:00am

No.	Nombres y Apellidos	Número de Cédula	Teléfono	Municipio	Firma
16	Ruth Andrea Amador Bienes	401-06674-0006W	5367465	Muzo	RA Amador B.
17	Yamirley Elmer Sanguin Bonilla	404-51292002	8853999	Muzo	[Signature]
18	Estalin José Sotelo Chuus	001-190785-0001		Tolima	[Signature]
19	Francisco Javier Nera Chavarria	401-280992-0016X	99003065	Muzo	[Signature]
20	Alexandra Saldarri Reynosa.	001-310897-0001L	7612485	Tiensepe	[Signature]
21	Nya José Leandry González	001-110484-0013X	58063785	Muzo	[Signature]
22	Nelson Omar Garcia Sevilla	401-660588-0008A	8189402	Muzo	[Signature]
23	Froyla Elia Pineda Ranaiva.	401-081100-1004E	84747800	Muzo	[Signature]
24	AYEL GABRIEL GASTAÑE	20-20-2001-001		Paletina	[Signature]
25	ROSAL SMARINA Hernandez	047040299-1-0008	8188554	Parícuta	[Signature]
26	Gloria Verónica Chuay Hurtado		438-1180	Muzo	[Signature]
27	Jesleher Alexander Hernandez Aguilón			Muzo	[Signature]
28	Laura Nohomi Garcia Useda	401-480504-1002E	84128840	Muzo	[Signature]
29	Martha Lorena Moreno Schallers.		82128154	Tiensepe	Martha Moreno.
30	Rosa Marina Delgado U. Bina	001-201179-00154.	77750632	Tiensepe	Delgado



FUNDACIÓN
DESARROLLO Y CIUDADANÍA



aupe

Fecha: 13/06/2014

No.	Nombres y Apellido
31	Mari Luz
32	Enrique Eleanor
33	Rosa Mariana Delgado
34	Yader D. Parra
35	Jesús A. Delgado
36	Francis Eder R. Delgado
37	Jonathan Valentin Robi
38	
39	
40	
41	
42	
43	
44	
45	



LISTA DE PARTICIPANTES DE TALLER DE INDUCCIÓN
TALLER PROYECTO DE VIDA
FACTORIA 2030 iniciando el Camino hacia la Transformación..



Fecha: _____

Hora: _____

No.	Nombres y Apellidos	Número de Cédula	Teléfono	Municipio	Firma
31	Yade D Perote	0852003480005	916 2504	Tarapurá	<i>[Signature]</i>
32	Felis Andez Alenc	401-11101890024	80585164	Tarapurá	<i>[Signature]</i>
33	Jonathan valentin Robies Chauvet	401-210393-00062	86811172	Ticuaná, P.	<i>[Signature]</i>
34	Franco Galaz Galhardo	401-240185-00071	79449435	Sle Sany	<i>[Signature]</i>
35					
36					
37					
38					
39					
40					
41					
42					
43					
44					
45					